

MAŁDRE WYCHOWANIE

Niegrzeczność dzieci wynika z etapu ich rozwoju, temperamentu lub próby sprawdzenia co im wolno a czego nie .

Rolą dorosłych jest określenie tych granic , wpajanie zasad. Nie wolno tego robić za pomocą klapsów!

Jeśli takie metody właśnie stosujemy nic do dziecka nie dociera, bo jest przerażone, nie myśli, boi się . Dziecko traci wtedy poczucie bezpieczeństwa, narasta w nim agresja, która znajduje ujście w kontaktach z rówieśnikami. Zdarza się często, że bije słabszych. Dorośli używają siły wobec własnych dzieci ,wtedy gdy oni w dzieciństwie byli wychowywani za pomocą klapsów. Skoro mnie to pomogło – to mojemu dziecku też nie zaszkodzi. Wymierzamy klapsy, bo nie potrafimy zapanować nad własnym gniewem. Ulgę po takiej akcji odczuwamy tylko przez krótką chwilę. Potem pojawia się poczucie winy i wstyd .My też – jak dzieci musimy przeprosić za swoje zachowanie .Przytulmy dziecko mocno i wyjaśnijmy co niewłaściwego było w jego zachowaniu.

Wychowanie musi polegać na rozmowie, tłumaczeniu, uczeniu dziecka tego co właściwe -od tego co niedozwolone. Z doświadczenia wiadomo , że najlepszą metodą wpajania zasad jest pozwolenie, aby dziecko od razu poniosło konsekwencje własnego postępowania. Wtedy jasno widać przyczynę i skutek. „Jeśli nie przestaniesz dokuczać koledze będziesz bawił się sam.” Aby powstrzymać się od klapsów i używania siły daj czas sobie i dziecku:

- zatrzymaj się, weź oddech i policz do dwudziestu
- zamknij oczy i wyobraź sobie jak czuje się bity syn czy córka
- zaprowadź dziecko do innego pokoju i powiedz ,że ma 5 minut na ochłonięcie
- Nie szarp nim i nie popychaj,
- zastanów się co wywołało twoją złość?- zachowanie dziecka czy np. kłopoty w pracy
- gdy się uspokoiście porozmawiajcie o tym co się stało.

Wymierzanie kary siłą nie uczy odróżniania dobra od zła .

Nigdy nie nauczy samodyscypliny. Nawet gdy dziecko zacznie zachowywać się poprawnie, będzie to oznaczało ślepe posłuszeństwo wobec nas i strach. Dziecko nabierze przekonania, że silniejszy ma rację. Należy pozytywnie motywować syna lub córkę do właściwych zachowań:

- chwał, gdy jest grzeczne
- unikaj przekupstwa
- ucz ,że dobre zachowanie jest samo w sobie nagrodą
- nie przesadzaj z pochwałami i nagrodami za wszystko.

SZANUJ DZIECKO A ONO BĘDZIE SZANOWAŁO CIEBIE !