

JAK ROZWIJAĆ U DZIECI POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI

1. Okazywanie zainteresowania każdym dzieckiem.
2. Witanie się z dziećmi tak, żeby było widać, że ich lubimy.
3. Rozmawianie na tematy osobiste podnoszone przez dzieci.
4. Zachowywanie równowagi pomiędzy krytyką, a pochwałą.
5. Bycie dobrym modelem ról życiowych.
6. Słuchanie tego co dzieci mają do powiedzenia.
7. Opracowanie z dziećmi konsekwentnych metod postępowania w sytuacjach konfliktowych.
8. Zwracanie się do dzieci po imieniu.
9. Nie używanie przezwisk, unikanie złośliwości i cynizmu.
10. Rozpoznawanie dzieci na boisku, placu zabaw, ulicy.
11. Unikanie osądów.
12. Dzielenie się z rodzicami pozytywnymi uwagami na temat ich dziecka.
Uświadamianie im znaczenia stosowania pochwał i pozytywnych wzmocnień oraz wspierania, rozwijania jego mocnych stron i pokazywania, że wierzą w niego i jego możliwości.
13. Pytanie dzieci o ich udział w zajęciach np. „Czy podobało Ci się ćwiczenie?”
14. Informowanie dzieci o decyzjach, które mogą ich dotyczyć.
15. Pomaganie dzieciom w osiągnięciu celów.
16. Zachęcanie dzieci do wypowiadania własnych opinii.
17. Rozwijanie zainteresowań i zdolności dziecka.
18. Dostrzeganie sukcesów (nawet drobnych) i mocnych stron. Stwarzanie sytuacji, w której dziecko mogłoby odnieść sukces.
19. **Rozwijanie samodzielności, odpowiedzialności i poczucia sprawstwa.**

20. W pracy indywidualnej, podczas trudności w realizowaniu przez ucznia jakiegoś zadania, wprowadzać ćwiczenie, które uczeń jest w stanie wykonać, by pokazać mu jego zdolność i siłę do wykonywania powierzonych zadań oraz wzmacniać jego wiarę do pokonywania trudności.

AKCEPTACJA I SZACUNEK DLA SIEBIE = AKCEPTACJA I SZACUNEK DLA INNYCH

Literatura:

- „Gry i zabawy kształtujące pewność siebie” Rosemarie Portmann
- „Optymistyczne dziecko” Martin E. P. Seligman